ClinicalModelling

Soporte Vital Básico para Estudiantes de Enfermería - Lección 3

Ejercicios de Clase

www.clinical-modelling.eu

in/clinical-modelling.eu

Por favor, cite esta publicación como:

Consorcio ClinicalModelling. (2024). **Soporte Vital Básico para Estudiantes de Enfermería – Lección 3 [Ejercicios de clase]**. Consorcio del proyecto ClinicalModelling: Enfoque de video-modelado aplicado al desarrollo profesional inicial y continuo de equipos de cirugía (Proyecto 101111665). Cofinanciado por la Unión Europea a través del Programa Erasmus+. Recuperado de https://clinical-modelling.eu/products/

Consorcio ClinicalModelling

Escola Superior Saúde Santa Maria	Escola Superior Santa Maria Marques, G.; Teixeira, A. C.; Edra, B.; Cunha, D. J.; Batalha, E. and Sousa, V.
SurgeonMate™	SurgeonMate Muralha, N. And Silva, D.
INOVA+	INOVA+ - Innovation Services, SA Monteiro, A.
Splošna bolnišnica Novo mesto	Splosna Bolnisnica Novo Mesto Luštek, B.; Berkopec, M.; Bobič, L. and Benković, K. G.
UNIVERSITY OF LJUBLJANA ZF Faculty of Health Sciences	Univerza V Ljubljani Pajnič, M.; Ravljen, M. and Trotovšek, T.
UNIWERSYTET JAGIELLOŃSKI COLLEGIUM MEDICUM W KRAKOWIE Wydział Nauk o Zdrowiu	Uniwersytet Jagiellonski Bodys-Cupak, I.; Malinowska-Lipień, I. and Ścisło, L. https://wnz.cm.uj.edu.pl/
USC UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	Universidad De Santiago De Compostela Gandoy-Crego, M.; Rodríguez-González, R.; Facal, D.; Gerbaudo-González, N.; Pego-Pérez, E.R.; Rey-Bretal, D.
HOSPITAL DE SANTA MARIA PORTO	Hospital de Santa Maria - Porto
SERVIZO GALEGO de SAÚDE	Servizo Galego De Saude Martínez, S. V.; Abad, C. R.; Otero, E. R.; López, F. F. And Carreiras, L. P.
idis INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN SANITARIA SANTIAGO DE COMPOSTELA	Fundacion Instituto de Investigacion Sanitaria de Santiago de Compostela

Co-funded by the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones expresadas son únicamente las de los autores y no reflejan necesariamente las de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la autoridad otorgante pueden ser consideradas responsables de ellas. Proyecto 101111665.

La obra está bajo la licencia Creative Commons Attribution NonComercial 4.0 International License. Revisa aqui qué significa.

1. Introducción al Soporte Vital Básico

Ejercicio "Piensa-Comparte-Expón"

Instrucciones: Piensa en la importancia del Soporte Vital Básico y reflexiona sobre las siguientes preguntas:

- ¿Cuál es la importancia del reconocimiento y actuación tempranos?
- ¿Cuál es la importancia del trabajo en equipo?
- ¿Cómo puedo realizar de manera efectiva el Soporte Vital Básico?

Actividad: Comparte tus pensamientos con un compañero y presenta una idea al resto de la clase.

Co-funded by the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones expresadas son únicamente las de los autores y no reflejan necesariamente las de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la autoridad otorgante pueden ser consideradas responsables de ellas. Proyecto 101111665.

2. Soporte Vital Básico

Cuestionario: Preguntas de Verdadero/Falso

(Usar Mentimeter - https://www.mentimeter.com/)

1. El número de emergencia 112 es exclusivamente un número de emergencia portugués.
2. Al solicitar ayuda diferenciada (112), si no responden inmediatamente, se recomienda colgar y volver a llamar.
3. El primer eslabón en la cadena de supervivencia del SVB es la llamada de ayuda (llamar al 112).
4. Para permeabilizar la vía aérea, coloque una mano en la región frontal (frente) y dos dedos de la otra mano en el mentón y debe extender la cabeza inclinándola hacia atrás.
5. Si la víctima está inconsciente y no respira, se debe colocar en posición de recuperación.
6. Para que las compresiones sean efectivas, se debe deprimir el esternón de 5 a 6 cm con cada compresión.
7. Durante el SVB, se deben realizar 30 compresiones de manera rítmica a una frecuencia de entre 100 y 120 por minuto.
8. Durante el SVB, no se deben tomar más de 10 segundos para realizar las dos insuflaciones.
9. La posición de recuperación es esencial, ya que reduce el riesgo de aspiración de vómitos.
10. En caso de obstrucción de la vía aérea, si es parcial, se debe animar a la persona a toser.

Co-funded by the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones expresadas son únicamente las de los autores y no reflejan necesariamente las de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la autoridad otorgante pueden ser consideradas responsables de ellas. Proyecto 101111665.

5. Ejercicios Prácticos

Instrucciones:

Después de observar un video demostrativo y una demostración del profesor sobre las técnicas de Soporte Vital Básico, realiza las técnicas de Soporte Vital Básico.

Co-funded by the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones expresadas son únicamente las de los autores y no reflejan necesariamente las de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la autoridad otorgante pueden ser consideradas responsables de ellas. Proyecto 101111665.

ClinicalModelling