ClinicalModelling

Lavagem das mãos cirúrgica para estudantes de enfermagem – Aula 3

Manual do Estudante

www.clinical-modelling.eu

in/clinical-modelling.eu

Por favor, cite esta publicação como:

ClinicalModelling consortium. (2024). – Lavagem das Mãos Cirúrgica - Aula 3 [Manual do Estudante]. ClinicalModelling Project Consortium - Abordagem de Video-Modelling Aplicada ao Desenvolvimento Profissional Inicial e Contínuo de Equipas Cirúrgicas (Projeto 101111665). Co-financiado pela União Europeia através do Programa Erasmus+. Disponível em https://clinical-modelling.eu/products/

ClinicalModelling Consortium

Escola Superior Saúde Santa Maria	Escola Superior Santa Maria Marques, G.; Teixeira, A. C.; Edra, B.; Cunha, D. J.; Batalha, E. and Sousa, V.
SurgeonMate™	SurgeonMate Muralha, N. And Silva, D.
INOVA+	INOVA+ - Innovation Services, SA Monteiro, A.
Splošna bolnišnica Novo mesto	Splosna Bolnisnica Novo Mesto Luštek, B.; Berkopec, M.; Bobič, L. and Benković, K. G.
ZF University of Ljubljana Faculty of Health Sciences	Univerza V Ljubljani Pajnič, M.; Ravljen, M. and Trotovšek, T.
Uniwersytet Jagiellonski Collegium Medicum w Krakowie Wydział Nauk o Zdrowiu	Uniwersytet Jagiellonski Bodys-Cupak, I.; Malinowska-Lipień, I. and Ścisło, L.
USC Universidade de Santiago de Compostela	Universidad De Santiago De Compostela Gandoy-Crego, M.; Rodríguez-González, R.; Facal, D.; Gerbaudo-González, N.
Hospital de Santa Maria Porto	Hospital de Santa Maria - Porto
Servizo Galego de Saúde	Servizo Galego De Saude Martínez, S. V.; Abad, C. R.; Otero, E. R.; López, F. F. And Carreiras, L. P.
idis Instituto de Investigación Sanitaria Santiago de Compostela	Fundacion Instituto de Investigacion Sanitaria de Santiago de Compostela

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them. Project

The work is licensed under the Creative Commons Attribution NonComercial 4.0 International License.

Introdução

As mãos humanas desempenham um papel significativo na transferência de microrganismos entre diferentes áreas do corpo, bem como entre superfícies e pessoas no ambiente imediato. É reconhecido que os microrganismos presentes nas mãos dos profissionais de saúde são um fator importante no desenvolvimento das chamadas infeções cirúrgicas. Por esta razão, dá-se especial importância à higiene adequada das mãos dos trabalhadores da saúde, especialmente daqueles que participam diretamente em procedimentos realizados no bloco operatório.

As infeções cirúrgicas hospitalares são infeções adquiridas durante a estadia do paciente no hospital, podendo manifestar-se até 30 dias após a alta. Estas infeções são a principal causa de complicações pós-operatórias, que aumentam os custos de tratamento, prolongam a estadia hospitalar do paciente e reduzem significativamente a eficácia do tratamento cirúrgico.

Na prevenção de infeções cirúrgicas, o mais importante é a adesão rigorosa aos princípios de assepsia e antissepsia. O conhecimento e a aplicação dos princípios exigidos, inclusive no bloco operatório, determinam a realização segura dos procedimentos cirúrgicos e reduzem o risco de infeção.

A **assepsia** é um procedimento não bacteriano que envolve o uso de materiais e ferramentas estéreis, ou seja, livres de bactérias e esporos, e a remoção de microrganismos da pele e de superfícies inanimadas, bem como o uso de equipamento de proteção individual. Por sua vez, a **antissepsia** é um processo que leva à cessação do crescimento de microrganismos presentes em tecidos vivos ou à sua destruição através do uso de antissépticos químicos.

A assepsia cirúrgica e as práticas e técnicas associadas destinam-se a preparar e manter a esterilidade de objetos e áreas livres de microrganismos patogénicos. Os profissionais de saúde, incluindo enfermeiros, praticam a assepsia cirúrgica em salas de operações e durante procedimentos gerais que exigem o uso de técnicas estéreis.

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them. Project 101111665

1. Objectivos:

Principal	Específico (Operacional)
Compreender os princípios e fundamentos teóricos do video-modelling na educação em saúde.	• Reconhecer os benefícios e as potenciais aplicações do video-modelling para melhorar a aprendizagem e a aquisição de competências; • Identificar e diferenciar os vários tipos de técnicas de video-modelling e o seu uso apropriado; • Aplicar o video-modelling para melhorar competências técnicas.
Aprimorar as competências de estudantes de enfermagem do terceiro ano na Lavagem das Mãos Cirúrgica:	• Compreender a necessidade de realizar a lavagem das mãos cirúrgica antes de procedimentos cirúrgicos; • Reconhecer os elementos-chave da técnica de lavagem das mãos cirúrgica; • Realizar com precisão a lavagem das mãos cirúrgica de acordo com as mais recentes diretrizes internacionais.

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them. Project 101111665

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them. Project 101111665

2. Metodologias:

Conteúdo e metodologias pedagóficas
Resumo do Projeto: Expositivo
Lavagem das Mãos Cirúrgica: Expositivo
Demonstração: Demonstrativo, ativo
Prática: Ativo
Debriefing: Interrogativo, ativo (com painel de discussão)

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them. Project 101111665

3. Avaliação:

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them. Project

	Estrutura das atividades	Sim	Não	Sim, com falhas
1.	Remover joias, relógio e verificar o estado das unhas: devem estar curtas, limpas e sem verniz.			
2	Certificar-se de que as mãos não estão visivelmente sujas: caso estejam sujas, devem ser lavadas primeiro com sabão comum. Em seguida, remover a sujeira debaixo das unhas com uma ferramenta de limpeza, de preferência sob água corrente.			
3.	Vestir o traje cirúrgico, calçado protetor antiestático, touca e máscara protetora.			
4.	Humedecer a pele das mãos e antebraços até os cotovelos com água morna (não quente): manter as palmas das mãos mais altas que os cotovelos.			
5.	Utilizar o dispensador acionado pelo cotovelo para retirar de 3 a 5 ml de sabão destinado à lavagem das mãos cirúrgica (mãos em forma de concha).			
6.	Aplicar o sabão nas mãos até à dobra do cotovelo, adicionando água morna suficiente para criar espuma: manter as mãos de forma que os dedos estejam sempre apontados para cima e os cotovelos para baixo.			
7.	Lavar as mãos de acordo com a técnica de Ayliffe (por no mínimo 1 minuto).			
8.	Lavar o pulso e o antebraço da mão direita até o cotovelo com movimentos circulares (por no mínimo 1 minuto): repetir no membro esquerdo. Manter as mãos de forma que a água escorra em direção ao cotovelo durante a lavagem.			

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them. Project 101111665

9.	Enxaguar as mãos sob água corrente morna (não quente) por cerca de 15 segundos: manter as mãos de forma que a água escorra em direção ao cotovelo durante o enxaguamento.			
10.	Utilizar novamente o dispensador acionado pelo cotovelo para recolher de 3 a 5 ml de sabão destinado à lavagem das mãos cirúrgica (mãos em forma de concha).			
11.	Lavar as mãos de acordo com a técnica de Ayliffe (por no mínimo 1 minuto): manter as mãos de forma que a água escorra em direção ao cotovelo durante a lavagem.			
12.	Enxaguar as mãos sob água corrente morna (não quente) por cerca de 15 segundos: manter as mãos de forma que a água escorra em direção ao cotovelo durante o enxaguamento.			
13.	Secar as mãos com uma toalha descartável (de preferência estéril), pressionando suavemente contra a superfície da pele, começando pelas mãos e terminando nos antebraços.			
14.	Aplicar um antisséptico na quantidade de 3 a 5 ml nas mãos secas, dispostas em forma de concha.			
15.	Mergulhar os dedos da mão direita no desinfetante para higienizar o espaço sob as unhas (5 segundos).			
16.	Espalhar o desinfetante no antebraço direito até o cotovelo: garantir que toda a superfície da pele esteja coberta, realizando movimentos circulares ao redor do antebraço até que o desinfetante tenha evaporado completamente (10-15 segundos). Repetir no membro esquerdo.			
17.	Reutilizar o dispensador acionado pelo cotovelo para recolher 3 a 5 ml de desinfetante (mãos em forma de concha).			

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them. Project 101111665

18.	Aplicar o desinfetante nas mãos de acordo com a técnica de Ayliffe, lembrando-se de manter o produto húmido enquanto o fricciona (30 segundos).			
19.	Repetir os passos 14 a 18 conforme o tempo especificado pelo fabricante no rótulo do produto.			
20.	Manter as mãos voltadas para cima com as pontas dos dedos em contato, para evitar contaminação.			

Para cada atividade realizada corretamente, o participante recebe 1 ponto.
O número máximo de pontos a ser obtido é 20 pontos.
Se a atividade for realizada de forma imprecisa ou com tempo reduzido, mas sem contaminação das mãos, o participante pode receber 0,5 pontos.
Em caso de contaminação das mãos durante o procedimento, o participante recebe 0 pontos, mesmo que as várias etapas do procedimento tenham sido realizadas corretamente.
O limite para aprovação é 75% das atividades realizadas corretamente = 15 pontos.

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them. Project 101111665

4. Recursos:

Materiais Necessários:

1. Touca cirúrgica
2. Fato protetor cirúrgico descartável
3. Lavatório para lavagem das mãos cirúrgica
4. Fonte de água controlada sem contacto
5. Desinfetante de pele num alimentador sem contacto
6. Antisséptico para as mãos num alimentador sem contacto
7. Toalhas descartáveis
8. Recipientes para resíduos

Materiais Adicionais:

- Manuais de Formação

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them. Project 101111665

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them. Project 101111665

ClinicalModelling